

# N95 マスクの着用方法

興研ハイラック

<p>つけ方</p> <p>①</p>  <p>鼻根に合わせる部分</p> <p>接顔クッション</p> <p>しめひもを2本とも手の甲側に回して持つ</p>	<p>②</p>  <p>レスピレーターの内側の接顔クッションの切れ込みのある部分を鼻根に当てるように顔につける</p>
<p>③</p>  <p>下側のゴムをつける マスクを片手で押え、首の後ろに回す</p>	<p>④</p>  <p>上側ゴムを頭頂部につける</p>
<p>⑤</p>  <p>しめひもの先端を引っ張って長さを調節し、フィットさせる</p>	<p>緩める場合</p>  <p>ゴムを引っ張って緩める</p>
<p>⑥</p>  <p><b>シールチェック</b> 両手でマスクを覆い、息を強く吐き出す マスク周辺から漏れがないか確認！</p>	<p>外し方</p> <p>⑦</p>  <p>下側のゴムから引っかけるように外しゴミ箱へ廃棄</p>